

Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser

Das Video zum Text findest du hier: [Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser - YouTube](#)

محتوای متن

مخاطب این ویدئو، زانی می باشند که در حومه شهر گوتسلاوه (Gütersloh) زندگی می کنند و تحت فشار خشونت خانگی هستند. ویدئو نشان می دهد: که خشونت خانگی در حقیقت و دقیقا به چه معناست؟ و چگونه می توانم با آن مقابله کنم و در حومه شهر گوتسلاوه از چه کسانی باید کمک بخواهم؟

اگر فعلا حوصله نداری و مایل نیستی که در زمینه موضوع خشونت خانگی، هیچ چیزی تماشا کنی، اشکالی ندارد و می توانی ویدئو را برای مثال در یک روز دیگر تماشا کنی.

در ابتدا توضیح می دهیم که خشونت خانگی چیست و سپس مثالهایی را در این خصوص بیان می کنیم. متعاقبا نیز موسسات کمک کننده مختلف را که در حومه شهر گوتسلاوه وجود دارند به شما معرفی و نشان می دهیم که چگونه مسئولین ذیربط به زنان قربانی خشونت خانگی کمک کنند.

خشونت خانگی

دقیقا معنای خشونت خانگی چیست؟ خشونت خانگی به تمام شیوه های کاریست زور و فشار جسمی، روانی و/یا خشونت جنسی مابین انسانها اطلاق می شود که اکثرا در زیر یک سقف با همدیگر زندگی می کنند.

چندان اهمیتی نیز ندارد که آیا دو نفر با همدیگر ازدواج کرده اند یا قانونا شریک زندگی هم هستند یا اینکه فقط به طور ساده با همدیگر زیر یک سقف زندگی می کنند. مهم این است که موضوع به مناسبات انسانی مربوط می باشد که وجود دارد و از مدتها قبل، پایه ریزی شده یا اینکه فعلا به مرحله متارکه و جدایی رسیده است.

خشونت خانگی حتما ناپیستی در خانه اتفاق بیفتد؛ بلکه می تواند در خیابان، در محل کار یا در یک مغازه ای رخ دهد. ولی غالبا محل ارتکاب خشونت خانگی در منزل می باشد.

در خصوص خشونت خانگی، مثالهای فراوانی وجود دارند. آیا تو، نمونه ها و وضعیتهایی را در این زمینه می شناسی؟

آیا شخص همراه زندگی ات در مناسبات زندگی مشترک به تو، بی حرمتی و اهانت می کند یا اینکه تو را در برابر دیگران، خوار و سرافکننده می کند؟

آیا درآمدهای مالی تو یا گوشی تلفنت کنترل می شوند؟

آیا شریک زندگی ات به طور ناگهانی خیلی عصبانی و خشمگین می شود؟

آیا اسباب و وسایلت را درب و داغون می کند؟

آیا معاشرت با دیگران را قدغن می کند و اجازه نمی دهد که با دوستانت صحبت کنی؟

آیا دنبالت می افتد و تعقیبت می کند؟

آیا با متارکه و جدایی تو، مخالفت می کند؟

آیا خلاف تمایلات ارادی به تو نزدیک می شود و دستمالی ات می کند؟

آیا تهدید می کند که بلاپی بر سر خودش یا تو یا بچه ها خواهد آورد؟

آیا تو را به زور وادار به همبستری می کند؟

آیا احساس می کنی که تهدید می شوی و ایجاد ارباب و چشم ترسی می کند؟

آیا تو را هل می دهد و کتک می زند یا اینکه پرتت می کند به گوشه ای؟

خشونت خانگی در بسیاری چهره ها و شکلهای مختلف بروز می کند. ولیکن مسئله مهم این است که: خشونت، عملی مُجرمانه است و مسبب و مرتکب آن نیز به حیث مُجرم محسوب می شود!

تو هرگز تنها نیستی! از هر چهار نفر زن که مابین شانزده ساله تا هشتاد و پنج ساله هستند، حدّ اقل یک بار در زندگی مشترک خودشان از طرف شریک زندگی اش، قربانی رفتار سوء شده است.

تو باید بدانی: که ابدًا تنها نیستی و حقّ داری که به تو کمک شود و به فریادت برسند. در حومه شهر گوترسلوه، موسسات مختلفی وجود دارند که می توانند به تو کمک کنند؛ البته چنانچه قربانی خشونت خانگی هستی. ما در این ویدئو، بعضی از موسسات کمکی را معرفی می کنیم.

اداره پلیس

در مواقع اضطراری، بهترین راه ممکن و صحیح اینست که به اداره پلیس تلفن بزنی. شماره تلفن اضطراری پلیس جهت تماس گرفتن: 110

در تمام طول شبانه روز می توان با اداره پلیس تماس گرفت. چنانچه در منزل، قربانی خشونت خانگی هستی، پلیس می تواند از تو حمایت کند. ماموران پلیس از تو و شخص مُجرم، جداگانه بازپرسی می کنند. خیلی مهم است که تو آنچه را واقعا اتفاق افتاده است، حکایت کنی.

در زمینه خشونت خانگی، این نکته راهگشا و کلیدی است: هر کسی که مرتکب عمل شده است، بایستی خانه را ترک کند! ماموران پلیس مجازند که مُجرم را به مدّت ده روز تمام از خانه به محلّی دیگر بیرون کنند. سپس برای شخص مُجرم، قَدغن و ممنوع می شود که به منزل مراجعت کند و اجازه ندارد به مدّت ده روز تمام، پا به منزل بگذارد. در طول فاصله ده روزه می توان با همکاری یکدیگر، همینطور که در ویدئو نشان داده می شود، با موسسات کمک کننده تماس گرفت و از تو حمایت کرد و جویای مشاوره شد و مشترکا برنامه ریزی کرد که تو بعد از این می توانی چه کاری و اقدامی بکنی.

مهم این است که جزئیات ماجرا را مثل تاریخ پیشامد، ساعت رخداد و اینکه دقیقا چه اتفاقی افتاده است، ثبت و یادداشت کنی. چنانچه زخمی شده باشی، اهمیت دارد که پیش یک طبیب زن یا مرد بروی و توضیح دهی که جراحتهای چگونه ایجاد شده اند و اجازه بدهی که از آنها عکس گرفته شود. همه این چیزها مهم هستند، اگر بخواهی که نزد اولیاء امور از دست مُجرم، شکایت و تقاضای مجازات کنی. البته مجبور نیستی که فوراً تصمیم بگیری.

اداره پلیس در شهر گوترسلوه و حمایت از قربانیان

اداره پلیس در شهر گوترسلوه از قربانیان خشونت خانگی حمایت می کند و در باره جرایم مستحق مجازات، گفتگوهای آگاهی بخش، مشاوره و اطلاعات لازم را در اختیار علاقمندان می گذارد تا شما را از ادامه جرایم مستحق مجازات پرهیز دهد و حمایت کند و همچنین شما را در باره امکانها و امور حقوقی آگاه کند.

مُتصدیان امور حمایت از قربانیان خشونت خانگی تلاش می کنند که گرانیگاه امور مشاوره ای خودشان را با قربانیان خشونت خانگی به حول و حوش مسئله دنبال افتادن و تعقیب کردن و همینطور در زمینه خشونت جنسی- و جرایم مُستحق مجازات متمرکز کنند. شماره تلفن جهت تماس گرفتن: 05241 8691873

خانه حمایت از زنان در شهر گوترسلوه

خانه حمایت از زنان در شهر گوترسلوه، یک محلّ مسکونی مطمئن و بی نام و نشان برای زنان و فرزندانشان می باشد. در خانه حمایت از زنان می توانی امنیت و پناهگاه داشته باشی.

آدرس محلّ مسکونی کاملاً محرمانه و سری است. تو در خانه موصوفه، امنیت داری.

تو می توانی از طریق تلفن با دفترخانه حمایت از زنان تماس بگیری و نخستین گام را در این راه برداری. شماره تلفن خانه حمایت از زنان: 05241 34100

در تماس تلفنی به تمام پرسشهای تو پاسخ داده می شود و خانمهای کارمند به تو کمک می کنند تا برای مشکلاتت، راه حل مناسب پیدا شود.

مشاوره زنان/دفتر اختصاصی علیه خشونت جنسی در شهر گوتسلاوه

آیا مایلی در باره اتّفاقی که برایت افتاده است، صحبت کنی یا آیا محتاجی که از تو حمایت شود و بدانی که از این به بعد چه کار بایستی بکنی؟

در دفتر مشاوره زنان/دفتر اختصاصی علیه خشونت آمیخته به امور جنسی در شهر گوتسلاوه می توانی با زنان متخصص امور ذیربط گفتگو و مشاوره کنی. آنها با تو به طور رایگان و کاملا محرمانه و با اعتماد متقابل مشاوره می کنند. آنها حرفه‌ای را باور می کنند و جانب تو را می گیرند. در دفتر موصوفه می توان مشترکا و با همکاری یکدیگر، راه‌های را پیدا کرد.

مشاوره را می توان به کمک یک نفر خانم مترجم نیز امکانپذیر کرد. تو می توانی برای یک مرتبه هم که شده باشی، یا حتّاً برای مدّت طولانی جهت مشاوره نزد ما بیایی.

شماره تلفن اضطراری و فریادری جهت مقابله با خشونت خانگی علیه زنان

از طریق شماره تلفن اضطراری و فریادری جهت مقابله با خشونت خانگی علیه زنان می توانید با توسل جستن به شماره 0800 116 016 هر روز تماس بگیرید چه صبح چه شب.

در دفتر موصوفه، خانمهای متخصص امور زنان آماده اند که با تو مشورت و کمکت کنند؛ البته چنانچه قربانی خشونت خانگی شده باشی یا اینکه هنوز هم در منزل، قربانی خشونت می شوی.

راهنمایی و مشورت به صورت محرمانه و کاملا رایگان است و هیچ هزینه ای ندارد. در دفتر موصوفه به هفده زبان مردم دنیا مشاوره و راهنمایی می شود و از طریق زبان ایما و اشاره رفتاری به کمک ویدئو چت، راهنماییهای لازم توصیه و نشان داده می شوند. خانمهای مشاور و وساطت می کنند که تو پیشنهادات کمی مناسب و درخور را در همان محل مسکونی ات به دست آوری.

ما در حومه گوتسلاوه در راه رسیدن به زندگی خالی از هرگونه خشونت در کنار شما ایستاده ایم و می توانیم از شما حمایت کنیم. این حقّ مسلّم توست!

Das Video wurde erstellt von der Frauenberatung/Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Kreises Gütersloh. Finanziert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

