

Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser

Das Video zum Text findest du hier: [Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser - YouTube](#)

Wstęp

To jest film dla kobiet z powiatu Gütersloh, które doświadczyły lub nadal doświadczają przemocy domowej. Film ma na celu pokazanie: Czym dokładnie jest przemoc domowa? Co mogę zrobić w tej sprawie i gdzie mogę uzyskać pomoc w powiecie Gütersloh?

Jeśli nie chcesz teraz oglądać nic na temat przemocy, możesz obejrzeć ten film na przykład innego dnia.

Najpierw wyjaśnimy, czym jest przemoc domowa i podamy kilka jej przykładów. Następnie przedstawimy różne instytucje pomocowe w powiecie Gütersloh i pokażemy, jak mogą one pomóc poszkodowanym kobietom.

Przemoc domowa

Czym dokładnie jest przemoc domowa? Przemoc domowa to wszelkie formy przemocy fizycznej, psychicznej i/lub seksualnej pomiędzy osobami, które najczęściej mieszkają w tym samym gospodarstwie domowym.

Nie ma znaczenia, czy obie osoby są małżeństwem, zarejestrowanym związkiem partnerskim czy po prostu mieszkają razem. Ważne jest to, że związek jest aktualny, trwa od jakiegoś czasu lub jest w trakcie separacji.

Przemoc domowa niekoniecznie musi mieć miejsce w domu. Może się to również zdarzyć na ulicy, w sklepie lub w pracy. Często jednak miejscem przemocy jest mieszkanie.

Są też przykłady przemocy domowej. Czy znasz takie sytuacje?

Czy jesteś znieważana w swoim partnerstwie? Czy jesteś obmawiana przed innymi?

Czy Twoje finanse lub smartfon są kontrolowane?

Czy on nagle staje się wściekły i agresywny?

Czy Twoje rzeczy są niszczone?

Czy nie wolno Ci rozmawiać z przyjaciółmi?

Czy jesteś prześladowana?

Czy on nie akceptuje faktu, że chcesz się rozstać?

Czy jesteś dotykana wbrew swojej woli?

Czy grozi, że zrobi krzywdę sobie, Tobie lub dzieciom?

Czy jesteś zmuszana do uprawiania seksu?

Czy doświadczasz gróźb i zastraszania?

Czy jesteś popychana, bita lub szturchana?

Przemoc domowa przybiera wiele różnych form. Należy jednak pamiętać, że przemoc jest przestępstwem i zawsze winny jest sprawca!

Nie jesteś z tym sama! Co czwarta kobieta w wieku od 16 do 85 lat została przynajmniej raz w życiu skrzywdzona przez partnera. Powinnaś wiedzieć: Nie jesteś sama, masz prawo szukać pomocy i ją otrzymać.

W powiecie Gütersloh istnieją różne instytucje pomocowe, które mogą Ci pomóc, jeżeli doświadczasz przemocy. W tym filmie przedstawiamy kilka z nich.

Policja

W nagłych wypadkach zawsze należy zadzwonić na policję. Numer to 110. Policja jest dostępna w dzień i w nocy.

Jeśli doświadczasz przemocy w mieszkaniu, policja może Cię ochronić. Policja będzie przesłuchiwać Ciebie i sprawcę osobno. Ważne jest, abyś powiedziała, co się stało.

W przypadku przemocy domowej obowiązuje zasada: Kto bije, ten wychodzi! Policja może wydaląc sprawcę z mieszkania na 10 dni. Otrzymuje on wówczas zakaz powrotu i nie może wchodzić do mieszkania przez 10 dni. W ciągu tych 10 dni jest czas na uzyskanie ochrony i porad od innych instytucji pomocowych, które są przedstawione w tym filmie, i wspólnie z nimi zaplanować, co dalej zrobić.

Ważne jest, aby zapisać szczegóły zdarzenia takie jak data, godzina i co dokładnie się wydarzyło. Jeśli doznałaś obrażeń, ważne jest, abyś udała się do lekarza i powiedziała mu, skąd się wzięły obrażenia oraz zleciła ich sfotografowanie. Wszystko to jest ważne w przypadku, gdy chcesz złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa. Nie musisz decydować o tym od razu.

Jednostka Policji ds. Ochrony Ofiar w Gütersloh

Jednostka Policji ds. Ochrony Ofiar w Gütersloh oferuje ofiarom przestępstw rozmowy informacyjne i doradztwo, aby uchronić je przed kolejnymi przestępstwami i poinformować je o przysługujących im prawach i możliwościach.

Urzędnicy ds. Ochrony Ofiar specjalizują się w doradzaniu ofiarom przemocy domowej, prześladowania, jak również przestępstw na tle seksualnym i aktów przemocy. Numer telefonu to: 05241 8691873.

Schronisko dla kobiet w Gütersloh

Schronisko dla kobiet w Gütersloh jest anonimowym schronieniem dla kobiet i ich dzieci. Można tu znaleźć poradnię, ochronę i zakwaterowanie.

Adres domu jest tajny. Jesteś tu bezpieczna.

Możesz zadzwonić do schroniska dla kobiet i tym samym zrobić pierwszy krok. Numer telefonu to 05241 34100.

Na Twoje pytania odpowiemy telefonicznie, a pracownicy pomogą Ci znaleźć odpowiednie rozwiązania.

Poradnia dla kobiet / Specjalistyczne Centrum Przeciwdziałania Przemocy Seksualnej w Gütersloh

Chcesz porozmawiać o tym, co Ci się przytrafiło lub potrzebujesz wsparcia w znalezieniu dalszej drogi? W Poradni dla kobiet / Specjalistycznym Centrum Przeciwdziałania Przemocy Seksualnej w Gütersloh możesz uzyskać poradę od specjalistek.

Udzielają one porad bezpłatnie, anonimowo i poufnie. Wierzą Ci i są po Twojej stronie. Tutaj można wspólnie szukać rozwiązań.

Doradztwo jest możliwe również z udziałem tłumaczki. Po poradę można przyjść raz lub też przychodzić przez dłuższy okres czasu.

Telefon Zaufania ds. Przemocy wobec kobiet

Telefon Zaufania ds. Przemocy wobec kobiet jest dostępny codziennie, w dzień i w nocy, pod numerem 08000 116 016.

Pracują w nim specjalistki, które mogą Ci doradzić i pomóc, jeśli doświadczyłaś przemocy lub nadal jej doświadczasz.

Doradztwo jest anonimowe i nic nie kosztuje. Doradztwo jest dostępne w 17 różnych językach oraz w języku migowym za pośrednictwem czatu wideo. Doradcy skierują Cię również do odpowiednich instytucji pomocowych w Twojej okolicy.

Tutaj w powiecie Gütersloh jesteśmy po Twojej stronie i wspieramy Cię na drodze do życia wolnego od przemocy. Masz do tego prawo!

Das Video wurde erstellt von der Frauenberatung/Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Kreises Gütersloh. Finanziert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert vom

**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**

