

## Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser

Das Video zum Text findest du hier: [Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser - YouTube](#)

### Text introductiv

Acest video este destinat femeilor din Districtul Gütersloh care au fost sau sunt supuse violenței domestice. Videoul explică: Ce anume este violența domestică? Ce pot face împotriva ei și unde găsesc ajutor în Districtul Gütersloh?

Dacă tocmai nu vrei să vezi nimic legat de violența domestică, poți de exemplu să te uiți la acest video și în altă zi.

Întâi explicăm ce este violența domestică și dăm câteva exemple. Apoi prezentăm câteva organizații suport din Districtul Gütersloh și explicăm cum le pot ajuta acestea pe femeile afectate.

### Violența domestică

Violență domestică – ce anume este aceasta? Violența domestică se referă la toate formele de violență fizică, psihică și/sau cu conotații sexuale exercitată între oameni care de regulă trăiesc în aceeași gospodărie.

Nu contează dacă aceste persoane sunt căsătorite sau trăiesc în parteneriat civil înregistrat sau doar trăiesc împreună. Important este că este vorba despre o relație existentă sau trecută sau care este în curs de destrămare.

Violența domestică nu trebuie să aibă loc neapărat acasă. Se poate întâmpla și pe stradă, într-un magazin sau la muncă. Frecvent însă locul faptei este o locuință.

Există exemple de violență domestică. Cunoști astfel de situații?

Ai fost jignită în cadrul relației tale de parteneriat?

Ai fost vorbită de rău de față cu alții?

Finanțele tale sau telefonul tău mobil sunt controlate?

Devine el dintr-o dată foarte furios și agresiv?

Lucrurile tale sunt stricate?

Ți se interzice să vorbești cu prietenii tăi?

Ești urmărită?

Nu se acceptă că vrei să te despați?

Ești atinsă sau apucată împotriva voinței tale?

El te amenință că își va face rău lui însuși, sau ție sau copiilor?

Ești obligată să faci sex?

Primești amenințări și intimidări?

Ești împinsă, bătută sau îmbrâncită?

Violența domestică ia multe forme diferite. Ceea ce este însă important: violența este o infracțiune și vinovat este întotdeauna făptuitorul!

Nu ești singura în această situație! Fiecare a patra femeie între 16 și 85 de ani a fost abuzată măcar o dată în viață de către un partener.

Trebuie să știi: Nu ești singură și ai dreptul să cauți și să primești ajutor. În Districtul Gütersloh există diferite organizații suport care te pot ajuta dacă ești supusă violenței. În acest video îți prezentăm câteva.

## **Poliția**

În caz de urgență reacția corectă este chemarea poliției. Numărul este 110. Poliția poate fi contactată zi și noapte.

Dacă ești supusă violenței în locuința ta, poliția te poate apăra. Poliția te va interoga pe tine și pe făptuitor separat. Este important să spui ce s-a întâmplat.

În caz de violență domestică regula este: cel care bate, trebuie să plece! Poliția îi poate interzice făptuitorului accesul la locuință timp de 10 zile. El primește o interdicție de întoarcere și nu are voie să intre în locuință timp de 10 zile. În aceste 10 zile este timp ca împreună cu alte organizații suport pe care le prezentăm în acest video să primești protecție și să beneficiezi de consiliere, ca să plănuim împreună cum vei merge mai departe.

Este important să notezi detaliile incidentului, cum ar fi data, ora și exact ce s-a întâmplat.

Dacă ai fost rănită este important să mergi la medic și să spui de unde provin rănilor, care trebuie să fie fotografiate. Toate acestea sunt importante în cazul în care vrei să depui o plângere. Acest lucru nu trebuie să-l decizi pe loc.

## **Serviciul de protecție a victimelor din cadrul Poliției Gütersloh**

Protecția victimelor de la Poliția Gütersloh le oferă victimelor infracțiunilor discuții informative și consiliere pentru a le proteja de alte infracțiuni și a le informa despre drepturile și opțiunile lor.

Responsabilii cu protecția victimelor se concentrează pe consilierea victimelor violenței domestice, a victimelor de stalking (urmărire și hărțuire) precum și ale infracțiunilor sexuale și cu aplicare de violență. Numărul de telefon este: 05241 8691873.

## **Adăpostul pentru femei Gütersloh**

Adăpostul pentru femei Gütersloh este o organizație de protecție anonimă pentru femei și copiii lor. Aici găsești consiliere, protecție și adăpost.

Adresa adăpostului este secretă. Aici ești în siguranță.

Poți face primul pas anunțându-te telefonic la adăpostul pentru femei. Numărul de telefon este 05241 34100.

La telefon întrebările tale își pot găsi răspunsuri și funcționarele cu care vorbești te vor ajuta să găsești soluții convenabile pentru tine.

## **Serviciul de consiliere pentru femei Gütersloh / Serviciul specializat de combatere a violenței cu conotație sexuală**

Vrei să vorbești despre ce ți s-a întâmplat sau ai nevoie de ajutor pentru a vedea ce faci în continuare? La Serviciul de consiliere pentru femei Gütersloh / Serviciul specializat de combatere a violenței cu conotație sexuală vei fi consiliată de către specialiste.

Ele te consiliază gratuit, anonim și confidențial. Ele te cred și sunt de partea ta. Aici puteți căuta soluții împreună.

Consilierea poate avea loc și cu participarea unei interprete. Poți veni la consiliere o singură dată, sau pe o perioadă mai îndelungată.

## **Telefonul de asistență în caz de violență împotriva femeilor**

Telefonul de asistență în caz de violență împotriva femeilor răspunde la numărul 08000 116 016 zilnic, zi și noapte.

Aici lucrează specialiste care te consiliază și te ajută dacă ai fost sau încă ești supusă violenței. Consilierea este anonimă și nu costă bani. Se oferă consilier în 17 limbi diferite și prin limbajul semnelor prin Videochat. Consilierile te direcționează către opțiunile de suport adecvate de la tine din localitate.

Noi aici la Gütersloh îți suntem alături și te putem ajuta pe calea către o viață fără violență. Ai dreptul la aceasta!

Das Video wurde erstellt von der Frauenberatung/Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Kreises Gütersloh. Finanziert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert vom

**Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

