

# Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser

Das Video zum Text findest du hier: [Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser - YouTube](#)

## Вступление

Это видео для женщин из района Гютерсло, которые испытали или все еще испытывают семейно-бытовое насилие. Этот видеофильм должен показать: что подразумевается под семейно-бытовым насилием? Что я могу против этого предпринять и где можно получить помощь в районе Гютерсло?

Если ты в данный момент не хочешь ничего слышать о насилии, то ты можешь посмотреть данное видео в любой другой день.

Сначала мы объясним, что такое семейно-бытовое насилие, и приведем несколько примеров. Затем мы представим различные организации по оказанию помощи в районе Гютерсло и покажем, как можно оказать помощь пострадавшим женщинам.

## Семейно-бытовое насилие

Семейно-бытовое насилие, что это такое? Семейно-бытовое насилие включает все формы физического, психологического и/или сексуального насилия между людьми, которые часто живут в одной семье.

Неважно, состоят ли эти двое в браке, зарегистрированы в партнерстве или просто живут вместе. Важно только, что речь идет о взаимоотношениях, которые существуют в настоящее время, которые завершились некоторое время назад или вы только что расстались.

Семейно-бытовое насилие не обязательно должно происходить дома. Это также может произойти на улице, в магазине или на работе. Однако часто место преступления находится в собственном доме.

Существуют и примеры семейно-бытового насилия. Вам знакомы такие ситуации?

Тебя оскорбляют в семейных отношениях?

Тебя представляют в плохом свете перед другими людьми?

Контролируются твои финансы или смартфон?

Он внезапно становится очень злым и агрессивным?

Твои вещи повреждаются?

Тебе запрещается разговаривать с друзьями?

За тобой следят. Не принимается во внимание, что ты хочешь расстаться?

К тебе прикасаются против твоей воли?

Он угрожает причинить вред себе, тебе или детям?

Тебя принуждают к сексу?

Тебе угрожают и запугивают?

Тебя пихают, бьют или толкают?

Семейно-бытовое насилие принимает множество различных форм. Но важно: насилие - уголовное преступление, и виноват всегда преступник!

Ты не одна в этом несчастье! Каждая четвертая женщина в возрасте от 16 до 85 лет хотя бы раз в жизни подвергалась насилию со стороны партнера.

Ты должна знать: ты не одна и имеешь право обратиться за помощью и получить помощь. В районе Гютерсло есть различные службы помощи, которые могут помочь вам, если вы столкнулись с насилием. В этом видео мы познакомим вас с некоторыми из них.

## Полиция

В экстренной ситуации всегда правильно позвонить в полицию. Номер 110.

С полицией можно связаться днем и ночью. Если вы столкнулись с насилием дома, полиция может вас защитить.

Полиция допрашивает тебя и преступника отдельно. Важно, чтобы вы сказали, что произошло.

В случае семейно-бытового насилия действует следующее: кто ударил, тот уходит!

Полиция может выселить преступника из квартиры на 10 суток. Ему запрещают возвращаться, и ему не разрешают входить в квартиру в течение 10 дней. В течение этих 10 дней есть время, совместно с другими службами помощи, которые представлены здесь, в видео, получить защиту и консультацию, чтобы совместно спланировать, как следует действовать дальше.

Важно записать подробности происшествия, такие как дата, время и то, что именно произошло.

Если тебе нанесли травму, важно обратиться к врачу, сообщить ему, откуда произошли травмы, и сделать фотографии. Все это важно, если ты захочешь подать заявление о возбуждении уголовного дела. Это решение можно принять и позже.

## **Служба защиты жертв при полиции Гютерсло**

Служба защиты жертв при полиции Гютерсло предлагает жертвам уголовных преступлений информационные беседы и консультации, чтобы защитить их от дальнейших уголовных преступлений и рассказать им об их правах и возможностях.

Уполномоченные по защите жертв сосредотачивают своё внимание на консультировании жертв семейно-бытового насилия, stalking, сексуальных и насильственных преступлений.

Номер телефона: 05241 8691873.

## **Приют для женщин в Гютерсло**

Приют для женщин в Гютерсло - это анонимный центр защиты женщин и их детей. Здесь ты найдёшь совет, защиту и жильё. Адрес дома засекречен. Здесь ты в безопасности.

Ты можешь позвонить в женский приют и сделать первый шаг. Телефон 05241 34100.

По телефону можно уточнить возникшие вопросы, а сотрудники будут сопровождать тебя в поисках подходящего для тебя решения.

## **Консультации для женщин / Офис специалиста по борьбе с сексуальным насилием в Гютерсло**

Ты хочешь поговорить о том, что с тобой случилось, или тебе нужна поддержка в том, что делать дальше? В женском консультационном центре / офисе специалиста по борьбе с сексуальным насилием в Гютерсло ты можешь получить консультацию у женщин-специалистов.

Они консультируют тебя бесплатно, анонимно и конфиденциально. Они верят тебе и строят на твоей стороне. Здесь совместно ищется решение твоей проблемы.

Также возможна консультация с переводчиком. Ты можешь прийти на консультацию один раз, или же в течение более длительного периода времени.

## **Телефон доверия помощь против насилия в отношении женщин**

Телефон доверия по вопросам насилия в отношении женщин ты найдёшь по номеру 08000 116016 ежедневно, днем и ночью.

Здесь работают специалисты, которые дадут тебе консультацию и помогут, если ты подверглась насилию или все еще подвергаешься насилию.

Консультации анонимны и бесплатны. Консультации проводятся на 17 языках и на языке жестов через видеочат. Консультанты также свяжут тебя с нужными вариантами помощи в твоём регионе.

На пути к жизни без насилия мы в районе Гютерсло на твоей стороне и можем тебя поддержать. Ты имеешь на это право!

Das Video wurde erstellt von der Frauenberatung/Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Kreises Gütersloh. Finanziert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert vom

**Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

