

Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser

Das Video zum Text findest du hier: [Hilfe bei Häuslicher Gewalt im Kreis Gütersloh - Ein Wegweiser - YouTube](#)

Texto de entrada

Este es un vídeo para mujeres del distrito de Gütersloh que han vivido violencia doméstica o la viven todavía. El propósito del vídeo es mostrar: ¿qué es exactamente en verdad la violencia doméstica? ¿qué puedo hacer en contra y dónde recibo ayuda en el distrito de Gütersloh? Si no quieres ver nada precisamente ahora sobre el tema de la violencia, entonces puedes ver el vídeo, por ejemplo, otro día.

En primer lugar, explicamos qué es la violencia doméstica y damos algunos ejemplos de ella. Después, presentamos algunos centros de ayuda en el distrito de Gütersloh y mostramos cómo pueden ayudar a las mujeres afectadas.

Violencia doméstica

Violencia doméstica, ¿qué es exactamente? La violencia doméstica se refiere a todas las formas de violencia física, psíquica y/o sexual entre personas que, la mayoría de las veces, viven en un hogar.

No importa si las dos personas están casadas, son parejas de hecho o simplemente viven juntas. Es importante que se trate de una relación que ya existe, que lleva tiempo o que actualmente se encuentra en proceso de separación.

La violencia doméstica no tiene que darse necesariamente en la casa. Puede ocurrir en la calle, en una tienda o en trabajo. Sin embargo, el lugar de los hechos suele ser una vivienda.

Pero también existen ejemplos de violencia doméstica. ¿Conoces situaciones de este tipo?

¿Recibes insultos en la relación de pareja?

¿Te pone mal delante de otras personas?

¿Te controla el dinero o el smartphone?

¿Se pone de repente muy furioso o agresivo?

¿Daña tus cosas?

¿Te prohíbe hablar con tus amigos?

¿Eres perseguida?

¿No se acepta que te quieras separar?

¿Te toman en contra de tu voluntad?

¿Amenaza con hacerse algo a sí mismo, a ti o a los niños?

¿Te obliga a mantener relaciones sexuales?

¿Sufres amenazas o intimidaciones?

¿Te da empujones o golpes?

La violencia doméstica se manifiesta de muchas formas diferentes: Sin embargo, ¡lo importante es que la violencia constituye un delito y la culpa es siempre del autor!

¡No estás sola! Una de cada cuatro mujeres entre 16 y 85 años ha sido maltratada ya al menos una vez en su vida por su pareja.

Debes saber que no estás sola y tienes derecho a buscar ayuda y a recibirla. En el distrito de Gütersloh hay diferentes centros de ayuda que pueden ayudarte en caso de que sufras violencia. En este vídeo te presentamos algunos.

Policía

En caso de emergencia, siempre es correcto llamar a la policía. El número es el 110. La policía está localizable de día y de noche.

Si vives violencia en la vivienda, entonces la policía te puede proteger. La policía te interrogará a tí y al autor por separado. Es importante que digas qué ha pasado.

En la violencia doméstica la norma es: ¡quien pega se va! La policía puede expulsar al agresor de la vivienda durante 10 días. Después, recibe una prohibición de regreso y no puede entrar a la vivienda durante 10 días. Estos 10 días son el momento de recibir protección junto con otros centros de ayuda que se presentan en aquí en el vídeo y de recibir asesoramiento para planificar juntos qué puedes hacer en adelante.

Es importante tomar nota de antemano sobre detalles del incidente, tales como la fecha, la hora y qué pasó exactamente. Si has sufrido lesiones, es importante que vayas a un médico o una médica y digas de dónde vienen las lesiones y que tomen fotografías. Todo esto es importante, en caso de que quieras poner una denuncia. No tienes que decidirlo inmediatamente.

Protección de las víctimas de la policía de Gütersloh

La protección de las víctimas de la policía de Gütersloh ofrece a las víctimas de delitos charlas informativas y asesoramiento para protegerlas frente a otros delitos e informarlas sobre sus derechos y posibilidades.

Los encargados de la protección a las víctimas tienen un foco de atención puesto en el asesoramiento a las víctimas de violencia doméstica, acoso y delitos sexuales y de violencia. El número de teléfono es: 05241 8691873.

Albergue de mujeres de Gütersloh

El albergue de mujeres en Gütersloh es un centro de protección anónimo para mujeres y sus hijos. En él puedes encontrar asesoramiento, protección y alojamiento.

La dirección del hogar es secreta. En él estarás segura.

Te puedes poner en contacto telefónicamente con el albergue de mujeres y dar así un primer paso. El número de teléfono es 05241 34100.

Te pueden aclarar tus preguntas por teléfono y las trabajadoras te ayudan a buscar soluciones adecuadas para ti.

Asesoramiento para mujeres / oficina especializada contra la violencia sexual de Gütersloh

¿Quieres hablar sobre lo que te ha pasado o necesitas apoyo para decidir qué vas a hacer? En el asesoramiento para mujeres / oficina especializada contra la violencia sexual de Gütersloh puedes recibir asesoramiento de mujeres especializadas.

Te asesoran de manera gratuita, anónima y confidencial. Te creen y están de tu lado. Aquí se pueden buscar soluciones de manera conjunta.

El asesoramiento también puede tener lugar con una intérprete. Puedes venir una sola vez al asesoramiento o también durante un período prolongado.

Teléfono de ayuda para la violencia contra la mujer

El teléfono de ayuda para la violencia contra la mujer está disponible todos los días en el número 08000 116 016, día y noche.

En él trabajan mujeres especializadas que te asesoran y ayudan si has sufrido violencia o sufres todavía violencia. El asesoramiento es anónimo y no cuesta dinero.

El asesoramiento se ofrece en 17 idiomas y en lenguaje de signos mediante videochat. Las asesoras también te facilitan las ofertas de ayuda en el lugar.

En el distrito de Gütersloh estamos a disposición en el camino para conseguir una vida sin violencia y te podemos apoyar.

¡Tienes derecho a ello!

Das Video wurde erstellt von der Frauenberatung/Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Kreises Gütersloh. Finanziert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert vom

**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**

